

Prispengar till de snabbaste
och unik medalj till alla!

Mattila

Marsh Run

6km | 14km | 21km



13 AUG
2023

Utmana dig själv och få en riktig löparupplevelse

Gillar du löpning? Gillar du tuffa utmaningar? Gillar du fantastisk natur? Då är Mattila Marsh Run något för dig. Välj mellan 6, 14 eller 21 tuffa kilometer i ca 90% mjuk öppen skogsmark. Du kommer inte hålla dig torr om fötterna men du kommer få uppleva en helt unik löpartävling i Mattilas natursköna miljö. Om du är van att besöka Mattila på vintern kommer du att känna igen dig då banorna går på samma sträckning som de klassiska skidspåren. Vill du stanna hela helgen med fler aktiviteter och mat från vår mysiga restaurang? Boka vårt boende och matpaket hos oss!

Boende

Vi erbjuder bra pris på boende för dig som vill upptäcka Finnskogen några dagar. Vi rekommenderar att bo hos oss fre-sön för att kunna ta del av flera natursköna upplevelser hela helgen, men det går såklart även att komma över dagen och bara springa loppet. Boka via mattila.se eller boka@mattila.se. Läs mer om våra stugor och restaurangen på mattila.se.

Start & samling

Start 10.00. Starten går söndag 13 aug vid Mattila skidstadion (samma start och mål för alla banor). Checka in vid starten senast en halvtimme innan din start för att hämta ut nummerlapp.

Loppet - 13 augusti 2023

Anmälan & avgift

Anmälan sker **senast 6 augusti** via formuläret på Mattilas hemsida: mattila.se/evenemang/mattila-marsh-run. Man kan även efteranmäla sig på plats.

Distans	Innan 6 augusti	Efteranmälan på plats
6km	150 kr	200 kr
14km	200 kr	250 kr
21km	250 kr	300 kr

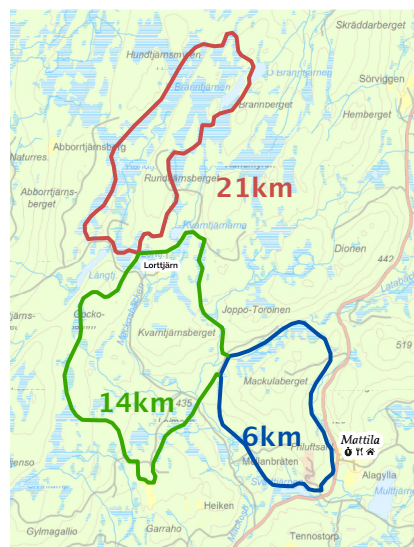
Clearingnummer: 8431-9
Kontonummer: 53 058 909-2
Ange: MMR och Namn om möjligt.

För godkänd anmälan överförs avgiften till Mattilas konto på Swedbank i samband med anmälan.

Banan

Välj mellan **6km**, **14km** eller **21km** (dam, herr eller ungdom). Samma banor som vinterns skidspår. 6km har i stort sett bara myr / hängmyr eller mjukare skogsmark, medan 14km och 21km även får några hundra meter grusväg. Men oroa er inte, båda banorna är tuffa och kuperade, men väldigt härliga att springa i augusti.

Banan är tätt markerad med **blå stolpar** längs hela vägen samt **snitslar och skyltar** vid otydliga partier. Oftast ser man även som en gång i skogen där banan går. Men det är löparens ansvar att vara uppmärksam på var banan går så att man springer rätt.



Vätska

Vätska serveras vid Lorttjärn där 14 km passerar en gång och 21 km två gånger. Vi rekommenderar dock ändå att du tar med egen dryck, speciellt vid varmt väder.

Priser

Prispengar till de snabbaste i respektive klass delas ut direkt efter målgång. Fina utlottade priser bland alla deltagare, dessutom får alla en unik medalj i trä från Raw Cut Studio.

Service

Vi rekommenderar att ta ett dopp i en sjö, fin badplats finns vid Multtjärns södra strand. Dusch finns att tillgå i restaurangen. Här serveras även lunch och fika.

Frågor?

Om du har några frågor är du välkommen att höra av dig till tävlingsledare Christer Skoog på christerskoog@telia.com eller [0705106954](tel:0705106954)

