



Torsdag 21 juli till söndag 24 juli

Kurs i djupgående personligt ledarskap varvat med vandringar, Qigong och meditationer!

Bli mer närvarande och kom mer i kontakt med ditt unika hjärta- det vill säga dig själv. Lär känna dig själv ännu mer och lev livet fullt ut!

Stressad? Oro? Massa tankar? Splittrad? Längtar du efter att känna dig mer lugn och trygg? Längtar du efter att kunna lyssna mer på din intuition? Längtar du efter att veta vad som är du (kärnsjälvet, hjärtat) och vad som är dina präglningar eller kritiker/ego? Längtar du efter djupa, äkta relationer och möta andra på djupet? Längtar du efter att bli mer inifrånstyrd? Då är denna kursen för dig!

Välkommen till en härlig långhelg i Mattila. Det kommer att finnas ett fåtal tider under kursens period då du även har möjlighet att bli coachad privat av Gunilla. Vi erbjuder helpension och boende i moderna stugor. Det finns också möjlighet till bad i en magisk tjärn.

När & var?: Mattila, Värmland. Vi börjar torsdag 21 juli kl 16.00 därefter kvällsmat kl 18, avslut söndag 24 juli kl 14.00 med buffé.

Investering: 4900 kr inkl boende, helpension med vegankost, kurs och vandringar.

Information och anmälan: Anmälan och betalning göres senast 1 juli till qinilla@gmail.com skriv "Mattila kurs" på ämnet i mailet. 4900 kr betalas på BG 5226-3480 (återbetalning sker endast med läkarintyg). Kontakta Gunilla Henriksson qinilla@gmail.com eller smsa 0768 763346 för mer information.

Gunilla Henriksson, internationell professionell djupgående Humanawarness coach och grupplezare i personligt ledarskap och Dipl. Akupunktör. Även QiGong instruktör med ca 30 års erfarenhet och fått fantastiska resultat både på sig själv och deltagare genom åren. Gunilla har bla instruerat på Hasseludden Yasuragi och Finnskogstoppen Helsetun i Norge.



Jag mårde riktigt dåligt, var verkligen låg. På vårdcentralen fick jag bara piller, ingen hjälp. När jag mårde som sämst fick jag tips att börja med Qigong och fick kontakt med Gunilla. Efter en termin i hennes Qigong-klass började vi med coaching. Hon har verkligen hjälpt mig! Som Qigong-ledare får Gunilla mig att ständigt vilja prova nya rörelser, rörelser som hjälper mig att verkligen bara vara HÄR och NU! Hon har förmågan att hitta trauman i livet, både i arbetet och privat, arbeta upp dom till ytan, och fått mig att inse vad dom gjort och fått mig att inse hur jag går vidare i livet och lämna det som varit bakom mig, och trots min ålder bara se framåt.

Christer Mårtensson
Pensionär fd ingenjör och ombudsman,
79 år Veberöd