



Mattila Resor

Almuñecar
SPANIEN

Följ med Mattila Resor

till Almuñecar i Spanien

Almuñecar ligger vid Solkusten drygt 5 mil öster om Malaga i den del av Spanien som kallas Andalusien.

Staden är spännande, innehåller många intressanta miljöer, känns på flera sätt äkta och sägs ligga i ett hälsovänligt område av Spanien.

Det finns nästan obegränsade möjligheter till upplevelser i detta område. Vi hinner bara plocka några ur mängden. Vi ordnar också vandringar och utflykter.

Logi: Först bor vi på Hotel Victoria Playa som ligger alldeles intill havet. Därefter bor vi i lägenheter högt uppe i bergen på Finca Los Llanos i en liten vit stad, Capileira, i södra delen av Sierra Nevada.

Mat: I resans pris ingår halvpension.

Program: Programmet blir som ett "smörgåsbord" och planeras utifrån väder och lokala arrangemang så att utbytet blir maximalt. Det är alltså möjligt för var och en att skapa sitt eget reseupplägg. Förutom lokala upplevelser och vandringar blir det en tur till palatset Alhambra utanför Granada. Grottorna i Nerja är en annan upplevelse vi får med oss. Det ordnas också en heldagstur i bergsområdet och naturparken Sierra Nevada.

Resa: Vi reser med mindre buss i Spanien. Resan tur/retur Spanien sker med flyg mellan Gardemoen och Malaga.

Reseledare: Kurt Eide.

Specialpris: Kontakta Mattila Resor

I resans pris ingår flyg T/R Spanien, transfer och bussutflykter, ledarledda

utflykter och vandringar, 5 övernattningar på hotell med frukost och middag och 2 övernattningar i lägenhet med frukost och middag, reseledning och värdfolk.



Bilden ovan är en vy mot Almuñecar - spännande stad med genuina miljöer mellan berg och hav på solkusten.

Anmälan

Kontakta Mattila Resor för anmälan eller ytterligare information på telefon 0560-25060.

Möjlighet finns även till QI GONG - kurs

- för nybörjare eller repetition
- med mål att lära sig Nei Dan, motionsakupunktur för hälsan.
- du lär dig 6 enkla och effektiva rörelser, tibetansk meditation, andningsteknik och ett akupressurprogram.

En metod att ha med sig resten av livet!

Teori varvas med praktik på vackert belägna platser.

Antal timmar: 10

